

Bitte Name eintragen

Was für Beschwerden verspüren Sie?

Konzentrieren Sie sich auf die Frage, nicht lange studieren, kreuzen Sie Ja oder Nein an

Ja **nein**

- Schmerzen beim Gehen, je weiter desto schlimmer SK
- Schwäche in den Beinen
- Besserung beim Hinsetzen, Stehen bleiben oder Liegen
- Zunehmende Schmerzen beim längeren Stehen
- Oberkörper nach vorne beugen bessert Schmerzen
- Belastungsabhängige Hauptschmerzen im Rücken FS
- Schmerzausstrahlung in die Hüfte- und/oder Gesässregion
- Schmerzen meist belastungsabhängig (z.B. beim Aufstehen)
- Schmerzverstärkung im Sitzen längeres Stehen längeres Gehen
- Bücken und Beugen ins hohle Kreuz verstärkt Schmerzen
- Seitneigung verstärkt Schmerzen
- Schmerzen im Rücken RAD
- Schmerzen in Gesäss
- Ausstrahlung in die Beine
- Schwäche im Bein: rechts links beide
- Gefühlsstörungen und/oder Ameisenlaufen
- Wiederholende Blockierungsepisoden DS
- Unangenehm: unebenes Gelände, Rüttelbewegungen
- Schmerz einschliessend oder „elektrisierend“
- Schmerzen überwiegend in Beckenregion–Gesäss IS
- Schmerzen beim Aufstehen am Morgen und/oder nachts (z.B. Drehen)
- Schmerzen bessern schnell nach Aufstehen nachts
- Schmerzen beim nach vorne neigen in sitzender Position
- Haben Sie Fieber, schwitzen Sie nachts, haben Sie Grippe Symptome

Ja **nein**

Bitte Medikamentenliste mitbringen, Operationen und schwere Erkrankungen auf der Rückseite notieren